

Obsah

Poznáte to?	3
Podakovanie	7
Realita	8
Čo je treba urobiť ako prvé	11
Prečo vám túto knihu píšem?	12
Najčastejšie typy rodičov	18
1. ZMENA MYSLE	22
2. KOMUNIKÁCIA	35
2.1 Komunikácia pochopením	43
2.2 Komunikácia dohodou	55
2.3 Komunikácia vysvetlením	69
6 krokov k úspešnej komunikácií	84
3. ZDRAVÁ RODIČOVSKÁ AUTORITA	86
Ako povedať deťom nie, tak aby ho prijali	106
Najskôr VY - potom všetko ostatné!	119
Zhrnutie	125
Odkiaľ pramení nervozita, stres na materskej dovolenke a ako sa jej zbaviť	128
Úloha pre vás	130
Ako urobiť zmenu, aby ste prešli na správny druh výchovy?	134
4 "V"	140
11 vecí, ktoré zjednodušia život na materskej dovolenke	144
Tajomstvo kresťanskej výchovy	146
Slovo na záver	152
Odporúčanie	154
Obsah	155