

Poznáte to?

- Som ti hovorila, že nemôžeš ísť von! Musíš si stále hovoriť to svoje? Nemôžeš aspoň jeden raz rešpektovať moje rozhodnutie bez reptania?
- Vstávaj ideme do škôlky, ideme do školy! Ty nepočuješ? Si myslíš, že nič nemám na robote iba ťa stále budiť?
- Hodíš sa o zem a uvidíš, že si to druhýkrát rozmyslíš!
- Papaj, najedz sa, prosím. Aspoň jeden kúsok si daj do úst. Keď sa nenaješ, nepôjdeš von!
- To čo si urobila, tak to nebolo od teba pekné. Toto dobré deti nerobia. To robia iba zlé deti.
- Vieš, už ti to hovorím po 10-ty raz a ty stále robíš úplný opak. Ja z teba asi zošaliem.
- Prestaň ho bit'! Počítam do troch. Jeden, Dva a aaaaaaaaaaaaaa Tri.
- Vieš srdiečko, mám ťa veľmi rada, ale ty ma stále sklameš. Môžeš mi, prosím ťa, povedať, prečo to robíš? Vôbec ti nemôžem veriť.

Našli ste sa v niektorej vete?

Vedeli by ste tieto situácie vyriešiť aj iným spôsobom?

Viete o tom, čo takýmito vetami dieťaťu spôsobujete?

Čo dieťa takýmito postojmi učíte?

Ak nie, tak ste sa dostali k správnej knihe.

- Zistíte, ako vníma vaše správanie dieťa.
- Presvedčíte sa na vlastnej koži, čo učíte svoje dieťa doterajšou správnou alebo nesprávnou výchovou.
- Objavíte nové spôsoby komunikácie s deťmi a hlavne dostanete návod ako riešiť kritické situácie. Ako s nimi hovoriť, aby ste nezlomili ich sebavedomie. Aký princíp uplatňovať, aby ste naučili dieťa zodpovednosti a v akom duchu ich celkovo vychovávať, aby z vašich detí boli úspešní ľudia v každej oblasti života - v škole, v práci alebo v manželstve.
- Čakajú na vás riešenia na bežné situácie s deťmi (boj o večierku, žalovanie, súrodenecká rivalita, nadávanie a veľa ďalších).
- Všetky prístupy v tejto knihe sa používajú po mnoho rokov. V obchodnom svete fungujú, sú overené a prispôbované na život v rodine a s deťmi.
- Všetko veľmi ľahko pochopíte na konkrétnych príkladoch z praxe.

Naučíte sa veci, ktoré používajú úspešní a bohatí ľudia v súkromnom živote, aj v podnikaní. Nové postupy zmenia k lepšiemu váš celý život, život s manželom, s rodinou a priateľmi. Bude z vás nový a lepší človek.

- A ešte omnoho viac.

Čo je treba urobiť ako prvé?

Viete, mojím cieľom ešte keď nebola moja prvá dcéra na svete bolo a stále je, vychovať svoje deti tak, aby milovali Boha, aby mali úspešný a ľahký život. Aby boli ľudské, morálne a cieľavedomé. Všetko, na čo položia ruku, aby sa im podarilo a aby boli hlavami a nie chvostom. Aby mali úspech v škole, v práci, v manželstve, usporiadaný a milujúci rodinný život. A, aby si moje deti vedeli ísť za svojim cieľom a dosiahnuť ho.

Stanoviť si cieľ je rozhodujúce a vaša výchova by mala ísť takým smerom, aby ste prišli do cieľa. Ak nebudete mať cieľ, nebudete vedieť akým smerom máte výchovu detí viesť a tiež nebudete vedieť, čo ich máte naučiť. Bude to iba také prežívanie dňa, za dňom a nie budovanie hodnotného ľudského života.

Napište si cieľ, aké chcete mať dieťa v dospelosti. Aké by malo mať vlastnosti, vedomosti. Ako by sa malo správať v určitých situáciách a pod.

Ak aj vy chcete pre svoje deti úspešný a ľahký život a váš cieľ je podobný, tak v ďalších riadkoch nájdete kroky, ako sa k cieľu dopracovať. Tiež sa zmení váš vzťah s dieťaťom, či má 2 alebo 15, či 20 rokov. Budete si užívať každú chvíľu strávenú spolu s deťmi a hádky, krik, bitka a plač budú vzdialené. Dokonca na ne postupom času aj zabudnete .

„Kto vie presne stanoviť svoje ciele obvykle ich dosiahne, lebo neplytvá zbytočne energiou na márne snahy a zbytočné konflikty.“

Lowson

Prečo Vám túto knihu píšem?

Keď som čakala moje prvé dieťa, veľmi som sa tešila. Bolo plánované a Sofia sa narodila tesne po dokončení vysokej školy. Počas rokov, čo som chodila do školy, som prichádzala k informáciám o zmene myslenia, o zmene hodnôt v živote, ako veci dosiahnuť, čo pre to urobiť a pod. Učili ma to v práci, ktorú som robila popri škole a v kurzoch. Prečítala som mnoho kníh o výchove a prešla kurzami za stovky eur. Prišla som na to, že ak chcem niečo dosiahnuť, musím začať od seba. Od zmeny v mojich návykoch, k zmene myslenia na pozitívne. Svoje deti som chcela vychovávať hneď od začiatku dobre, aby som ich všetko potrebné naučila. Čítala som knihy, študovala som ich a vzdelávala sa v tejto oblasti. Vtedy som verila tomu, že ak určíme deťom hranice a dáme im na výber, tak sa stanú poslušné a zodpovedné.

Kruté zistenie

Keď som však zistila, že ak svoju výchovu založím iba na hraniciach a možnosti voľby, tak to moje deti neposunie tam, kam chcem, aj ak budem veľmi tolerantná a budem vedome prehliadať problémy. A tiež to moje deti neposunie tam, kam chcem, keď bude výchova založená iba na kriku a uplatňovaní moci.

Možno je pre niekoho takýto postup výchovy ten pravý. Musíme si však vybrať, aké deti chceme mať v budúcnosti a podľa toho zvoliť správny spôsob výchovy.

Chcem, aby vedeli dobre komunikovať a vedeli samé riešiť konflikty, navrhovať riešenia, snažiť sa spolupracovať, vedieť sa rozhodnúť a stáť si za svojím rozhodnutím. Tiež chcem, aby vedeli, že niekam patria, aby vedeli svoje pocity a túžby hovoriť nahlas a nehanbiť sa za ne. Chcem im vštepiť hodnoty, ktorým veríme...

Hranicami som ich obmedzovala a nedala som im priestor na vlastnú realizáciu, na vlastné myšlienky, pocity a názory. „Bude to takto a ty si môžeš vybrať čo urobíš.“ Má to však dôsledky. Nikde nebola komunikácia, či by chceli moje deti niečo zmeniť, či sú spokojné a pod. Veci som im vysvetlila a uplatňovala dôsledky.

Hranice nie sú zlé, sú dobré – hlavne tie, ktoré si stanovíme my rodičia, ale ako jediný výchovný nástroj nestačia!

Správna komunikácia je dôležitá – ale ako jediný nástroj výchovy detí tiež nestačí. Treba vedieť aký spôsob výchovy použiť v správny čas.

Nie je to chyba nikoho!

Každý rodič miluje svoje deti a chce pre neho to najlepšie. Tiež verím, že každá mama, ocino robia niektoré veci vo výchove dobre. A tie situácie, ktoré nám až tak nefungujú sa nám stačia iba doučiť. Je potrebné však zistiť v čom sme dobrý a v čom trochu zaostávame, aby sme to mohli napraviť. Ak aj zistíte, že vaša výchova smeruje niekam inam ako by ste chceli, je to možno spôsobené tým, ako vychovávali vás, v akom prostredí ste žili, s akými vedomosťami ste sa počas svojho života stretli. Nie je to vaša chyba.

Verím, že čo sa dozviete, budete aplikovať aj vo vašom živote a váš život, život vašich detí sa vďaka vám zmení k lepšiemu.

Presný postup ako to preniesť do praxe nájdete v knihe Vzдорovité dieťa? STOP!.

Vieme, že máme s deťmi komunikovať, ale ako?

Čo je vlastne správna komunikácia?

Ako sa mám dieťať pýtať, aby na danú vec prišlo samo?

Kedy je ta chvíľa, keď už komunikácia nie je na mieste a musím sa postaviť do zdravej autority rodiča?

Čo je zdravá autorita rodiča?

Dozviete sa, ako byť svojim deťom skutočným rodičom, ktorého dieťa nutne potrebuje.

V knihe nájdete presný návod ako sa vysporiadať s nervozitou, s vašou unavenosťou a prepracovanosťou.

Naučíte sa ako deťom povedať nie, tak aby ho prijali a s radosťou urobili to, čo chcete.

A tiež presný postup ako to celé zapracovať do praxe a používať.

A nezabudnite, že kúpou každej knihy prispějete na pomoc chorým deťom.

Z celkovej sumy knihy ide 10% z ceny na pomoc konkrétnej rodine. Vždy vám dáme vedieť ako a komu ste pomohli.

Ďakujeme :)

Nech sa páči, kniha *Vzdorovité dieťa?* **STOP! čaká na vás.**

Kúpiť E-BOOK